

HORARIOS YOGA LUZNATAL 2019

Escrito por Norma Cortes

Domingo 08 de Septiembre de 2019 00:00 - Última actualización Domingo 08 de Septiembre de 2019 11:52

Con muchas ganas de acompañaros en el ciclo vital en el que estéis, estas son las clases regulares que ofrezco en el centro de Madrid:

Yoga Prenatal:

Martes de 12.00 a 13.30 h

Jueves de 19.30 a 21.00 h

YogayDanzaPorteando / Yoga posparto:

Jueves de 12.00 a 13.30 h

Yoga terapéutico: Jueves de 18:00 a 19:30 h

Yoga fertilidad: Miércoles (segundo de cada mes) de 20:00 a 21:30 h

#YogaParaTodas #CiclosFemeninos #Acompañando #YogaMadridCentro

Ponte en contacto conmigo para más información o reservar tu plaza: luz@luznatal.com / 654.069.121 (llamada o whatsapp)

LUGAR: ([Centro Prisma](#)) en C/de la Cabeza 15 2º izq (Madrid)

Metro: Tirso de Molina / Lavapiés

Parking: C/Relatores o Plaza Jacinto Benavente

Puedes seguir todas las novedades y actualizaciones en nuestra página de [Instagram](#) / [Facebook](#)